

Zeitung	Wetterauer Zeitung
Datum	15. März 2008
Veranstaltung	Vortragsreihe - Gesund in Bad Nauheim
Bereich	Orthopädie
Inhalt	Muskelschmerzen
Referent	Chefarzt Dr. Ulrich Müller

Wie entstehen Muskelschmerzen?

»Gesund in Bad Nauheim«: Parkklinik-Chefarzt Dr. Ulrich Müller referiert

Bad Nauheim (bf). Im Rahmen der Vortragsreihe »Gesund in Bad Nauheim« der Stadtmarketing und Tourismus GmbH wird Dr. Ulrich Müller, Chefarzt der Park-Klinik Bad Nauheim, am Montag, 17. März, zum Thema »Muskelerkrankungen« sprechen. Das Referat beginnt um 19 Uhr im Gasthaus »Zur Krone«, Burgstraße 9. Unter Schmerzen in der Muskulatur hat laut Müller wohl jeder Mensch schon einmal gelitten. Nach körperlicher Anstrengung sei der sogenannte Muskelkater ein bekanntes Phänomen. Bis heute sei es jedoch umstritten, wodurch dieses schmerzartige Steifheitsgefühl ausgelöst wird.

Zunehmend verbreitet seien Muskelschmerzen, die im Rahmen der sogenannten Fibromyalgie auftreten. Auch hier ist Müller zufolge nicht genau bekannt, wie der Mechanismus der Schmerzentstehung zustande kommt. Die Behandlung einer solchen Erkrankung sei schwierig und erfordere häufig viel Geduld und Einfühlungsvermögen in die physischen und psychischen Aspekte des Krankheitsbilds.

Auch Folgen größerer und kleinerer Unfälle führten zu meist vorübergehenden schmerzhaften Funktionseinschränkungen der betreffenden Muskeln. Die Behandlung erfolge im Frühstadium durch Kälte und Kompression, später durch

Wärmeanwendung, Dehnung und spezielle Massage.

Seltene, aber leider häufig schicksalhafte Erkrankungen fänden sich in Form von erblichem Muskelschwund. Verschiedene Formen betreffen mehr die Arme oder die Beine, sie träten im früheren oder späteren Lebensalter auf und ihr Verlauf sei häufig fortschreitend. Grundsätzlich bedürfe der Muskelapparat des Menschen einer sorgsamten Pflege durch regelmäßige Betätigung, durch Vermeidung von Verletzungen einschließlich Kälteexposition und Vermeidung unnatürlicher Überlastung.

Mit steigendem Lebensalter nehme die Trainierbarkeit der Muskulatur ab. Deshalb sei es um so wichtiger, nach Krankheiten, Verletzungen oder Operationen besonders bei älteren Personen eine längere Schonung oder gar Bettruhe zu vermeiden.

Dr. Ulrich Müller ist Chefarzt der Parkklinik in Bad Nauheim. Er ist Facharzt für Orthopädie, Rheumatologie sowie für rehabilitative und physikalische Medizin. Seine Zusatzqualifikationen liegen in der Sportmedizin, Sozialmedizin, physikalischen Therapien und in der Naturheilkunde. Der Eintrittspreis für den Vortrag beträgt 3 Euro, ermäßigt 2. Euro. Der Einlass beginnt um 18.30 Uhr.