

Märchenhaftes Kochen

Zwei Profis der Park-Klinik in der Kita Münzenberg



MÜNZENBERG. In der Kindertagesstätte Münzenberg boten zwei Profis der Park-Klinik Bad Nauheim ein „märchenhaftes Kochen“ an (vgl. Bericht). Foto: mm

MÜNZENBERG (pi). Groß war die Freude, als die mit Spannung erwarteten Köche der Bad Nauheimer Park-Klinik, Vanessa und Alex, im Rahmen der Aktion „Märchenhaftes Kochen“ Station in der Kindertagesstätte Münzenberg machten. Im Mittelpunkt stand neben dem Märchen „Tischlein deck Dich“ ein mit frischem Obst und Gemüse gefüllter Einkaufskorb, der in die Erzählung des Märchens miteinbezogen wurde.

In einer Zeit, in der Tiefkühlkost, Konserven und Fertiggerichte die Ernährung in vielen Familien prägen, in der das Abendessen oft vor dem Fernseher eingenommen wird, in der gemeinsame Mahlzeiten mit interessanten Tischgesprächen zur Ausnahme geworden sind, möchte die Park-Klinik nach Aussage von Verwaltungsleiter Jochen Hahn einen Gegenpol bilden. Grundsätze wie beispielsweise „Wer gesund isst, lebt gesund“ sollen spielerisch weitergegeben werden.

„Wir möchten das Bewusstsein und Interesse für gesunde und frische Lebensmittel wecken und zeigen, wie schmackhaft selbst hergestellte Mahlzeiten sind. Wie unsere Köche im Rahmen des Pro-

jektes zeigen werden, kann Kochen kinderleicht und gesund sein, es macht zudem jede Menge Spaß“ sagte Hahn.

Aufgeteilt in zwei Gruppen ging es mit Schürze und Kochmütze in der Kita-Küche ans Werk. Während Koch Alex mit den Kleinen fleißig das Gemüse für die Bolognese-Soße schnippelte, widmete sich Köchin Vanessa dem Nudelteig, der an diesem Tag von den Kindern frisch zubereitet wurde. Im Laufe des Vormittags wuchsen die Kinder über sich hinaus

Die Park-Klinik wird dieses Projekt fortsetzen. Einrichtungen, die an einer Teilnahme interessiert sind, wenden sich an Frau Farnung, Telefon 06032/941452, E-Mail: info@parkklinik-bad-nauheim.de