

Zeitung	Wetterauer Zeitung
Datum	25. April 2009
Veranstaltung	Märchenhaftes Kochen
	Kita am Goldstein Bad Nauheim

Samstag, 25. April 2009

Bad Nauheim

# Gemüse schnippeln und Nudeln frisch zubereiten

»Märchenhaftes Kochen« mit zwei Profis in der Kindertagesstätte Am Goldstein – Projekt der Park-Klinik

Bad Nauheim (pm). Groß war die Freude, als die mit Spannung erwarteten Köche der Bad Nauheimer Park-Klinik, Vanessa und Alex, kürzlich im Rahmen der Aktion »Märchenhaftes Kochen« Station in der Kindertagesstätte Am Goldstein machten. Im Mittelpunkt stand neben dem Märchen »Tischlein deck Dich« ein mit frischem Obst und Gemüse gefüllter Einkaufskorb, der in die Erzählung des Märchens miteinbezogen wurde.

In einer Zeit, in der Tiefkühlkost, Konserven und Fertiggerichte die Ernährung in vielen Familien prägen, in der das Abendessen oft vor dem Fernseher eingenommen wird, in der gemeinsame Mahlzeiten mit interessanten Tischgesprächen zur Ausnahme geworden sind, möchte die Park-Klinik nach Aussage von Geschäftsführer Jochen Hahn einen Gegenpol bilden. Grundsätze wie beispielsweise »Wer gesund isst, lebt gesund« sollen spielerisch weitergegeben werden. »Wir möchten das Bewusstsein und Interesse für



Die kleinen Köche mit ihren Betreuerinnen und den beiden Profis aus der Park-Klinik. (Foto: pv)

gesunde und frische Lebensmittel wecken und zeigen, wie schmackhaft selbst hergestellte Mahlzeiten

sind. Wie unsere Köche im Rahmen des Projekts zeigen werden, kann Kochen kinderleicht und gesund

sein, es macht zudem jede Menge Spaß«, sagte Hahn.

Aufgeteilt in zwei Gruppen ging es mit Schürze und Kochmütze in der Kita-Küche ans Werk. Während Koch Alex mit den Kleinen fleißig das Gemüse für die Bolognese-Soße schnippelte, widmete sich Köchin Vanessa dem Nudelteig, der an diesem Tag von den Kindern frisch zubereitet wurde. Im Laufe des Vormittags wuchsen die Kinder über sich hinaus. So wusste Isabel, dass man für einen guten Nudelteig auch Pfeffer, Salz und Gries benötigt, Florian konnte ein Ei aufschlagen – und die Schale landete nicht in der Schüssel. Als das fertige Mittagessen auf dem Tisch stand, meinte Julie, stellvertretend für alle: »Wow, das ist ja so lecker, was für eine Zauberei.«

Die Park-Klinik wird dieses Projekt fortsetzen. Einrichtungen, die an einer Teilnahme interessiert sind, wenden sich an Frau Farnung, Telefon 0 60 32/94 14 52, E-Mail info@parkklinik-bad-nauheim.de.